



ITRS - *International Trail Rating System* - www.itrs.bike - info@itrs.bike

Panoramica del sistema ITRS

L'ITRS descrive 4 diversi aspetti* che caratterizzano i sentieri e i percorsi, ciascuno a vari livelli seguendo lo stesso codice colore:

Difficoltà Tecnica

Definita in base al livello di abilità di guida necessario per padroneggiare le caratteristiche tecniche di un sentiero

Allenamento

L'effetto combinato della lunghezza, della salita e della discesa di un percorso

Fattore Wilderness

La quantità di pianificazione necessaria per tenere conto delle possibilità di soccorso, della ricezione dei telefoni cellulari, dell'approvvigionamento idrico e della presenza di animali selvatici pericolosi

Esposizione

Definito dalle conseguenze di una caduta



Difficoltà Tecnica



Principianti



Intermedi



Avanzati



Esperti



Biker Estremi / Professionisti

Forma



Generalmente sportivo



Allenamento occasionale sufficiente



È necessario un allenamento regolare



L'allenamento frequente e intenso è d'obbligo

Esposizione



Rischio di lesione normale



Alto rischio di lesioni gravi



Conseguenze potenzialmente fatali



Conseguenze fatali

Fattore Wilderness



Area civilizzata



È necessario un minimo di pianificazione



È necessaria un'accurata preparazione



La pianificazione professionale è un prerequisito

* Per principio, tutte le combinazioni dei quattro aspetti sono possibili.

